

「九巴之友」參與 保良局地區安老服務計劃

「九巴之友」一向為善最樂，早前參與了保良局舉辦的「關懷長者心 實現千歲願」地區安老服務計劃，為有需要長者送上關懷與愛心。

連續三年支持活動

「九巴之友」一向致力為有需要的社群提供義工服務，今年已連續三年參與由保良局舉辦的「關懷長者心 實現千歲願」地區安老服務計劃，早前幾位「九巴之友」代表更應邀出席該計劃的開展禮。

保良局自2005年起便舉辦「關懷長者心 實現千歲願」地區安老服務計劃，旨在加強長者家居安全意識，以及向長者送上關懷問候。活動當日，40多位「九巴之友」組長及義工隊員分別被委派到西環邨及北角模範邨探訪有需要之長者，他們先到屋邨辦事處出席簡報會及領取所需物資，接著便分成多個小隊出發前往長者住處。



保良局主席劉陳小寶女士(中)於「關懷長者心 實現千歲願2007」的開展禮上為「九巴之友」打氣，並拍照留念。

講解家居安全知識

是次活動除派發禮物包外，還為長者講解家居安全須知，提醒他們須注意的事項及協助填寫家居安全調查問卷。「九巴之友」義工亦趁機與長者交談，瞭解他們的生活情況。他們得知有客人到訪都顯得雀躍萬分，有長者更奉上熱茶款待。

只要付出少許時間便能為長者送上無限關懷與愛心，這樣有意義的活動，「九巴之友」一定義不容辭。



「九巴之友」義工認真傾聽長者的生活情況及協助他們填寫家居安全調查問卷。



「九巴之友」義工細心為長者講解家居安全，並送上禮物包。



長者與「九巴之友」義工分享中國茶道心得。



完成探訪，「九巴之友」按指示將填妥的問卷交回機構跟進。

全體會員大旅行

「九巴之友」執委會於12月初安排了一次全體會員大旅行，主要景點包括錦田鄉村俱樂部及天水圍濕地公園，讓會員及其親友享受一個愉快的假日。

參觀特色樹屋

當日超過520名「九巴之友」會員及親友清早便到九巴月輪廠集合，執委會租賃的9部旅遊巴士隨即浩浩蕩蕩出發往旅程的第一站——元朗錦田鄉村俱樂部。錦田有一幢樹屋在鄉村俱樂部附近，導遊亦順道帶領大家到樹屋一遊。據考證，此屋原建於清朝，因政府實行邊界遷徙行動，居民搬走，人去樓空，屋旁的大榕樹得以任意生長，變成屋樹相連的獨特情景；可惜因遊人不懂愛惜，破壞樹屋部份牆磚，加上風吹雨打，現已破落，可見文物保護的重要。



「紅磚屋」內除可購物外，還可買一些小食和玩遊戲。



大伙兒在錦田鄉村俱樂部品嚐豆腐花、網金魚和欣賞不同的小動物。



當日天朗氣清，是與親友郊遊的好日子。



親自採摘的有機士多啤梨，粒粒皆新鮮。



開餐了！

盡情購物玩樂

由樹屋徒步到錦田鄉村俱樂部，又是另一個天地。這裡佔地寬廣，景緻開揚，還有很多戶外康樂設施，如大型燒烤場、釣魚塘、荷花池、有機農場、養蜂、兔仔樂園等。大家在這裡不單可以欣賞趣緻可愛的小動物，還可採摘和購買有機種植的士多啤梨呢！

離開錦田鄉村俱樂部，一行人分成兩隊，一隊先到酒家午餐，品嚐豐富的午餐；而另一隊便起程到假日才開市的休閒市集「紅磚屋」，之後兩隊交換行程。大家除可在「紅磚屋」無拘無束地購物外，在午餐的酒家前有當地居民售賣的新鮮蔬菜，也吸引不少會員光顧。



在香港濕地公園前大合照留念。

欣賞自然生態

午膳後，大家出發前往香港濕地公園。在這個集自然護理、教育及旅遊於一身的公園內，大家既可探訪小灣鱷貝貝，又可在紅樹林尋訪朝潮蟹和彈塗魚，以及欣賞園裡盛放的睡蓮，或在觀鳥屋窺看候鳥生態，以至與蝴蝶來個近距離接觸……。一切都引領大家從塵囂都市走進繽紛的自然生態環境，令人心情舒暢。

當夕陽斜照的時候，大家也收拾心情離開濕地公園，結束這次愉快的旅程。



香港濕地公園的自然生態十分吸引。



防止家庭暴力講座

「九巴之友」早前邀請社會福利署派員到九巴總部，為組長及義工隊舉辦一個有關防止家庭暴力的專題講座，探討家庭暴力的原因及與家人相處之道。



大家從遊戲中學習與家人相處之道。



社會工作主任史文正先生(中排右七)與「九巴之友」合照。

當日的講者為社會工作主任史文正先生。他透過不同的個案及遊戲，讓大家明白暴力對家庭的影響及禍害。此外，史先生亦分享他處理家庭暴力個案的經驗，並教導大家如何讓情緒降溫，避免與家人發生衝突，導致不可挽回的局面。組長及義工隊對今次的講座均感獲益良多，希望日後有機會參與更多有關社會問題的講座。



不同時段的維港景色各具特色。

「九巴之友」 參觀中環廣場

「九巴之友」早前舉行「維港觀景全面睇」活動，安排會員到中環廣場75樓觀景廊參觀，欣賞維港兩岸入秋以後的優美景色，深獲好評。

是次活動由下午開始，直至晚上7時才結束，近400名會員與其親友出席，分批登上75樓觀景廊。身於高處，遠眺環山峻嶺，近觀高廈林立，眼前景物真令人讚嘆不已。到了黃昏，落日斜照，襯托著大家依依不捨的落寞；可是當華燈初上，五光十色的霓虹燈又是另一幅車水馬龍的繁華景像，難怪我們這類「東方之珠」能夠蜚聲國際。

在整個觀景活動中，很多會員都起勁地把親友的歡笑和四周優美風景攝於鏡頭內，相信這些珍貴的影像亦會成為他們美好的回憶，長留腦海之中。



美景當前，小朋友也欲一嘗當攝影師的滋味。



會員忙著拍下美麗的維港景色。

註：是次活動設有留位費制度，會員出席時均可獲退還留位費，缺席者則會由「九巴之友」執委會代捐香港公益金作慈善用途。當日很多出席的會員都慷慨解囊，把留位費捐出，執委會在此謹向各位致謝。



活動結束前所有工作人員合照留念。