

# 全城有機日嘉年華

由「香港有機資源中心」主辦之「3.30 全城有機日嘉年華」在3月30日於中環遮打花園舉行，「九巴之友」獲邀協助當天之活動。

## 喚醒大眾愛護地球

活動當天，大會透過不同環節介紹有機生活，如「名人有機半句鐘」講解如何透過親子活動認識有機生活、「阿祥廚房」示範綠色有機食品製作，另外更有有獎問答、攤位遊戲、有機示範農田展覽以及義賣活動；市民更可參與進食「有機早餐」幫助慈善機構籌款，及親手把菜苗帶回家種植，希望教育市民及喚醒大家要繼續支持有機生活，愛護地球。

## 組長擔任「有機大使」

「九巴之友」各組長參與是次活動前，都要接受一個「有機大使培訓班」，目的是加深認識有關環保與有機的關係，內容包括如何辨識真正的有機產品以及如何保障自己的有機消費權益。「九巴之友」各組長在是次活動中，主要負責維持嘉年華會之秩序、協助大會搬運物資、清理場地，和跟隨流動宣傳車向市民派發宣傳單張以教育市民認識如何實踐有機生活的方式。

各組長透過是次活動除獲「香港有機資源中心」頒發「有機大使證書」以作嘉許外，更重要的是可以對推動有機生活出一分力。



「九巴之友」大合照。



參與流動宣傳巴士向市民派發宣傳單張。



向市民派發辨識真正有機產品的宣傳單張。



各組長參加由「香港有機資源中心」舉辦之「有機大使培訓班」。



協助義賣有機棉花糖。

# 「九巴之友」 與長者歡度週末



組長與長者已成為朋友，見面時互相問好。

「九巴之友」連續三年與東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心合作，該中心的服務對象為兒童、青少年、家庭、新移民及長者；本年度，「九巴之友」將為該中心的長者提供服務。

## 歡度週末，齊做健康操

近日，「九巴之友」與長者歡度週末，作為今年第一次見

面的熱身聚會，彼此談談近況，互相分享問候，氣氛融洽親切。「九巴之友」期望透過探訪及小組活動等，加深與長者彼此認識，延續過往與長者所建立的情誼。

「九巴之友」組長除了關心長者的社交層面外，更照顧到他們的健康需要。故組長特別學習健康操，與長者分享。此運動易學易做，能幫助長者舒展筋骨、改善健康。



「一二三四，二二三四……」組長與長者齊做健康操。



長者即席表演扇舞，她們表演經驗豐富，屢獲獎項。

## 長飄扇表演

組長們多才多藝，經過健康操後，為長者安排的是長飄扇表演，以中國小調配合舞蹈，長者們看得如癡如醉，掌聲如雷。在表演完結後，長者對此舞蹈甚感興趣，更不斷向組長查詢，由此發現長者們當中有很多舞林高手，一時技癢，更即席表演舞蹈，互相交流。長者



齊心合力，各司其職，組長們為聚會作最後準備。

與組長們能有良好互動，實有賴多年來所建立的默契和友誼。

### 老朋友聚舊，遊戲玩不停

長者精靈活潑，在遊戲節目中全程投入，尤其玩「格價專家」時盡現精明的一面，對日常生活瞭如指掌。當日長者和組長分成兩組作賽，禮物豐富，大家都滿載而歸，盡慶而返。

「九巴之友」組長與長者認識多年，一見面已滔滔不絕，如老朋友聚舊般，無所不談，彼此慰問。大家也期待下次再見，並相約由長者負責其中環節，互動交流。👉



大家都很期待與老朋友見面，準備工作做得格外投入。



大家滿載而歸，節目完結前來個大合照留念。

# 「08 清明零山火」 防止山火運動



出發前聽從工作人員講解要注意的事項。



出發往黃屋村宣傳「清明零山火」。

在香港，發生天然山火的機會較少，絕大部分山火都是人為留下火種所引起。有見及此，「九巴之友」今年再應「長春社」邀請，在清明節假期到元朗西鐵站及黃屋村，向掃墓人士和附近的居民派發宣傳單張以及用以弄熄火種之樽裝水，宣傳防止山火訊息。

當日早上，「九巴之友」組長及義工隊員於元朗西鐵

站集合，先聽從「長春社」的工作人員講解當地的地理環境和注意事項，之後就分成小隊在元朗西鐵站附近派發宣傳單張，以及在黃屋村墳區附近，派發用以弄熄火種之樽裝水予掃墓人士。是次活動，「九巴之友」盡量走訪多些地方，把防止山火的訊息傳揚開去，期望達到「清明零山火」的目標。🚩



在活動後拍照留念。

## 熱心公益 - 九巴之友協助賣旗

最近「生命熱線」及「香港復康會」舉辦賣旗籌款活動，「九巴之友」應邀派出義工，分別在葵芳及美孚區內為兩間機構賣旗，並得市民支持及捐助，成績美滿。

「生命熱線」提供24小時的預防自殺熱線服務，透過積極的聆聽，為沮喪及有自殺傾向的來電者，提供情緒舒緩服務。另外，「香港復康會」的服務宗旨是為殘疾人士、長期病患者及其家人和長者提供全面周到的復康支援。

「九巴之友」每年協助不少非牟利慈善團體賣旗籌募經費，希望為社群出一分力，讓有需要的人士受惠。🚩



活動開始前大家先拍張大合照吧!

# 「九巴之友」與長者歡度週末



「九巴之友」連續三年與東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心合作，早前，「九巴之友」與該中心長者歡度週末，期望透過探訪及小組活動等，加深與長者彼此認識，延續過往與長者所建立的情誼。(詳情請參閱P.31-32)